

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа № 11 »

**Приложение к адаптированной общеобразовательной
Программе обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1),
утвержденной приказом директора
Средней школы № 11
от «28» августа 2023 г. № 74-О**

Рабочая программа

учебного предмета

«ЧЕЛОВЕК»

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2.

5-8 класс

2023

г. Каменск-Уральский

Содержание:

№ п/п	Название раздела	страницы
1.	Пояснительная записка/нормативы из учебного плана	3
2.	Содержание учебного предмета	4
3.	Планируемые результаты освоения учебного предмета	6
4.	Тематическое планирование	7
5.	Приложение 1. «Календарно-тематическое планирование по предмету Человек»	8
6.	Приложение 2 «Система оценки достижения планируемых результатов по учебному предмету»	15

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Приобщение обучающегося к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности обучающегося происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу "я" ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета "Человек" включает формирование представлений о себе как "Я" и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи".

Раздел "Представления о себе" включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях.

Раздел "Гигиена тела" включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться. Раздел "Обращение с одеждой и обувью" включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел "Прием пищи" предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел "Туалет". В рамках раздела "Семья" предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для обучающегося являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Например, работа по формированию таких гигиенических навыков, как мытье рук, питье из кружки проводится с обучающимися младшего возраста, а обучение бритью, уходу за кожей лица, мытью в душе проводится с обучающимися более старшего возраста.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей (законных представителей). Работа, проводимая в образовательной организации, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Содержание учебного предмета "Человек" представлено следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи".

Раздел "Представления о себе".

Идентификация себя как мальчика (девочки), юноши (девушки). Узнавание (различение) частей тела (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колени, ступни, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы). Знание назначения частей лица. Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа). Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок). Знание назначения внутренних органов. Знание вредных привычек. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. Сообщение сведений о себе. Рассказ о себе. Знание возрастных изменений человека.

Раздел "Гигиена тела".

Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук. Нанесение крема на руки.

Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей. Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.

Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

Очищение носового хода. Нанесение косметического средства на лицо. Соблюдение последовательности действий при бритье электробритвой, безопасным станком.

Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос: намачивание волос, намыливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос. Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном: включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос.

Мытье ушей. Чистка ушей. Вытирание ног. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног: намачивание ног, намыливание ног, смывание мыла, вытирание ног.

Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела: ополаскивание тела водой, намыливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела. Гигиена интимной зоны. Пользование гигиеническими прокладками. Пользование косметическими средствами (дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами).

Обращение с одеждой и обувью.

Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джермпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая). Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок). Знание назначения головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).

Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты). Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка). Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог). Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк). Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог). Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например, надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки, надевание кофты). Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

Раздел "Туалет".

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и опрвление малой или большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе (горшке), опрвление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.

Раздел "Прием пищи".

Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о

желания есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование ножа и вилки во время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи. Накладывание пищи в тарелку.

Раздел "Семья".

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) обучающихся и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Представление о профессиональной деятельности членов семьи. Рассказ о своей семье.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.

Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.

Представление о собственном теле.

Отнесение себя к определенному полу.

Умение определять "моё" и "не моё", осознавать и выражать свои интересы, желания. Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.

Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться.

Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами. Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.

Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).

Умение следить за своим внешним видом.

4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

5 класс

№ п/п	Наименование разделов	Виды деятельности	Кол-во часов
1	Представление о себе	Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.	6
2	Гигиена тела	Формировать умение обслуживать себя: выполнять гигиенические процедуры; соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня; сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
3	Обращение с одеждой и обувью	Формировать умение обслуживать себя: одеваться и раздеваться. Знать виды, назначения, различия предметов одежды.	6
4	Туалет	Формировать умение обслуживать себя: ходить в туалет, сообщать о своих потребностях и желаниях.	4
5	Прием пищи	Формировать умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
6	Семья	Формировать представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.	6
Итого			34

6 класс

№ п/п	Наименование разделов	Виды деятельности	Кол-во часов
1	Представление о себе	Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.	6
2	Гигиена тела	Формировать умение обслуживать себя: выполнять гигиенические процедуры; соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня; сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
3	Обращение с одеждой и обувью	Формировать умение обслуживать себя: одеваться и раздеваться. Знать виды, назначения, различия предметов одежды.	6
4	Туалет	Формировать умение обслуживать себя: ходить в туалет, сообщать о своих потребностях и желаниях.	4
5	Прием пищи	Формировать умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
6	Семья	Формировать представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.	6
Итого			34

7 класс

№ п\п	Наименование разделов	Виды деятельности	Кол-во часов
1	Представление о себе	Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.	6
2	Гигиена тела	Формировать умение обслуживать себя: выполнять гигиенические процедуры; соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня; сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
3	Обращение с одеждой и обувью	Формировать умение обслуживать себя: одеваться и раздеваться. Знать виды, назначения, различия предметов одежды.	6
4	Туалет	Формировать умение обслуживать себя: ходить в туалет, сообщать о своих потребностях и желаниях.	4
5	Прием пищи	Формировать умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
6	Семья	Формировать представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.	6
Итого			34

8 класс

№ п\п	Наименование разделов	Виды деятельности	Кол-во часов
1	Представление о себе	Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.	6
2	Гигиена тела	Формировать умение обслуживать себя: выполнять гигиенические процедуры; соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня; сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
3	Обращение с одеждой и обувью	Формировать умение обслуживать себя: одеваться и раздеваться. Знать виды, назначения, различия предметов одежды.	6
4	Туалет	Формировать умение обслуживать себя: ходить в туалет, сообщать о своих потребностях и желаниях.	4
5	Прием пищи	Формировать умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, сообщать о своих потребностях и желаниях.	6
6	Семья	Формировать представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.	6
Итого			34

Приложение 1. «Календарно-тематическое планирование по предмету Человек»

Тематическое планирование по предмету «Человек» в 5 классе

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов
<i>Представления о себе</i>		11
1	<i>Представления о себе. Узнавание (различение) мальчика и девочки по внешнему виду.</i>	1
2	Идентификация себя как мальчика (девочки),	1
3	Знание назначения частей лица человека.	1
4	Знание назначения частей тела.	1
5	Строение человека (скелет, мышцы).	1
6	Строение человека (мышцы, кожа).	1
7	Строение человека (скелет, мышцы, кожа).	1
8	Сообщение о состоянии своего здоровья.	1
9	Знание (называние) своего имени и фамилии.	1
10	Знание своего возраста (показ или сообщение).	1
11	Сообщение о состоянии своего здоровья.	1
<i>Гигиена тела</i>		9
12	<i>Гигиена тела. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица. Очищение носового прохода.</i>	1
13	Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта.	1
14	Мытье глаз и ушей. Чистка ушей.	1
15	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук (открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук). Автоматическая сушка рук.	1
16	Нанесение крема на руки. Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой.	1
17	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос (намачивание волос, намыливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос).	1
18	Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном (включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос).	1
19	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног (намачивание ног, намыливание ног, смывание мыла, вытирание ног).	1
20	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела (ополаскивание тела водой, намыливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела).	1
<i>Обращение с одеждой и обувью</i>		28
21	Узнавание (различение) предметов одежды (пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки)).	1
22	Знание назначения предметов одежды.	1
23	Узнавание (различение) деталей предметов одежды (пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты)).	1
24	Знание назначения деталей предметов одежды.	1
25	Узнавание (различение) предметов обуви (сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки).	1

26	Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая).	1
27	Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная).	1
28	Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панамы, платок).	1
29	Знание назначения головных уборов.	1
30	Различение сезонных головных уборов.	1
31	Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов).	1
32	Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий.	1
33	Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная).	1
34	Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия.	1
35	Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия.	1
36	Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).	1
37	Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка).	1
38	Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты).	1
39	Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка).	1
40	Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог).	1
41	Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка).	1
42	Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк).	1
43	Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог).	1
44	Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например: надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки, надевание кофты).	1
45	Контроль своего внешнего вида.	1
46	Правый-левый ботинок (туфель, сапог, тапок) и пр. Контроль внешнего вида.	1
47	Различение передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Контроль внешнего вида.	1
48	Лицевая и изнаночная сторона одежды. Выворачивание одежды. Контроль внешнего вида.	1
Туалет		4
49	Сообщение о желании сходить в туалет.	1
50	Сидение на унитазе и оправление малой (большой) нужды.	1
51	Пользование туалетной бумагой.	1
52	Соблюдение последовательности действий в туалете. Гигиенические процедуры после посещения туалета.	1
Приём пищи		9
53	<i>Приём пищи.</i> Сообщение о желании пить. Питье через соломинку.	1
54	Наливание жидкости в кружку, бокал, бутылку с узким горлом, стакан.	1

	Самостоятельное питьё.	
55	Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой (захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку).	1
56	Еда вилкой (захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие с вилки губами кусочка пищи, опускание вилки в тарелку)	1
57	Накладывание пищи в тарелку. Использование салфетки во время приема пищи.	1
58	Культура поведения за столом. Накладывание салата в тарелку.	1
59	Культура поведения за столом. Накладывание первого блюда в тарелку.	1
60	Культура поведения за столом. Накладывание второго блюда в тарелку.	1
61	Культура поведения за столом. Добрые слова. Использование салфетки во время приёма пищи.	1
Семья		7
62	Узнавание (различение) членов семьи.	1
63	Узнавание (различение) детей и взрослых.	1
64	Определение своей социальной роли в семье.	1
65	Различение социальных ролей членов семьи.	1
66	Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	1
67	Представление о профессиональной деятельности членов семьи.	1
68	Рассказ о своей семье (доступными средствами).	1

Тематическое планирование по предмету «Человек» в 6 классе

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов
Представления о себе		8
1	Идентификация себя как юноши, (девушки).	1
2	Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа).	1
3	Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок).	1
4	Сообщение о состоянии своего здоровья.	1
5	Называние своего имени и фамилии.	1
6	Называние своего возраста (даты рождения).	1
7	Знание видов деятельности для организации своего свободного времени.	1
8	Сообщение сведений о себе.	1
Гигиена тела		5
9	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук. Уход за руками. Нанесение крема на руки. Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей.	1
10	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица. Уход за всеми частями лица. Нанесение косметического средства на лицо.	1
11	Соблюдение последовательности действий при мытье, вытирании и сушки волос.	1
12	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела (полностью).	1
13	Пользование косметическими средствами: дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами.	1
Обращение с одеждой и обувью		10
14	Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка) (самостоятельно).	1
15	Снятие предмета одежды (самостоятельно).	1

16	Снятие обуви (самостоятельно).	1
17	Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды (самостоятельно).	1
18	Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка) (самостоятельно).	1
19	Надевание предмета одежды (самостоятельно).	1
20	Обувание обуви (самостоятельно). Контроль своего внешнего вида.	1
21	Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды. Контроль своего внешнего вида.	1
22	Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Выворачивание одежды. Контроль своего внешнего вида.	1
23	Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Контроль своего внешнего вида.	1
Туалет		2
24	Сообщение о желании сходить в туалет.	1
25	Сидение на унитазе и оправление малой (большой) нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете. Гигиенические процедуры после посещения туалета.	1
Приём пищи		4
26	Сообщение о желании есть и пить. Самостоятельный приём пищи.	1
27	Еда вилкой (совершенствование навыка еды).	1
28	Использование ножа и вилки во время приема пищи (отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа)	1
29	Накладывание пищи в тарелку. Использование салфетки во время приема пищи. Культура поведения за столом. Благодарность.	1
Семья		5
30	Определение своей социальной роли в семье.	1
31	Различение социальных ролей членов семьи.	1
32	Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	1
33	Представление о профессиональной деятельности членов семьи.	1
34	Рассказ о своей семье.	1

Тематическое планирование по предмету «Человек» в 7 классе

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов
Представления о себе		10
1	Идентификация себя как юноши, (девушки).	1
2	Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа).	1
3	Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок).	1
4	Знание назначения внутренних органов.	1
5	Различение вредных привычек.	1
6	Сообщение о состоянии своего здоровья.	1
7	Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения).	1
8	Знание видов деятельности для организации своего свободного времени.	1
9	Сообщение сведений о себе (рассказ о себе).	1
10	Различение возрастных изменений человека.	1
Гигиена тела		5

11	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук. Уход за руками. Нанесение крема на руки. Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей.	1
12	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица. Уход за всеми частями лица. Нанесение косметического средства на лицо.	1
13	Соблюдение последовательности действий при мытье, вытирании и сушки волос.	1
14	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела (полностью).	1
15	Пользование косметическими средствами: дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами.	1
Обращение с одеждой и обувью		8
16	Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка) (самостоятельно на манекене).	1
17	Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка) (самостоятельно на себе).	1
18	Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка) (самостоятельно на товарище).	1
19	Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка) (самостоятельно на манекене).	1
20	Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка) (самостоятельно на себе).	1
21	Обувание (переобувании) обуви (самостоятельно). Контроль своего внешнего вида. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка и пр.).	1
22	Соблюдение последовательности действий при одевании и снятии комплекта одежды. Контроль своего внешнего вида.	1
23	Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Выворачивание одежды. Контроль своего внешнего вида.	1
Туалет		2
24	Сообщение о желании сходить в туалет.	1
25	Сидение на унитазе и оправление малой (большой) нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете. Гигиенические процедуры после посещения туалета.	1
Приём пищи		5
26	Совершенствование навыка еды и питья. Культура поведения за столом.	1
27	Сервировка стола. Культура еды (завтрак).	1
28	Сервировка стола. Культура еды (обед).	1
29	Сервировка стола. Культура еды (полдник, ужин).	1
30	Сервировка стола. Культура еды (праздничный приём).	1
Семья		4
31	Социальная роль ученика в семье. Знание социальных ролей членов семьи.	1
32	Знание о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	1
33	Знание о профессиональной деятельности членов семьи.	1
34	Рассказ о своей семье.	1

Тематическое планирование по предмету «Человек» в 8 классе

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов
Представления о себе		10
1	Идентификация себя как юноши, (девушки).	1

2	Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок).	1
3	Знание назначения внутренних органов.	1
4	Знание вредных привычек.	1
5	Сообщение о состоянии своего здоровья.	1
6	Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения).	1
7	Знание видов деятельности для организации своего свободного времени.	1
8	Знание возрастных изменений человека.	1
9	Сообщение сведений о себе.	1
10	Рассказ о себе.	1
Гигиена тела		8
11	Основные правила ухода за руками (пальцами) человека.	1
12	Основные правила ухода за лицом человека.	1
13	Основные правила ухода за волосами человека. Лысина.	1
14	Основные правила ухода за телом человека.	1
15	Соблюдение последовательности действий при бритье электробритвой, безопасным станком.	1
16	Мытье интимной зоны.	1
17	Пользование гигиеническими прокладками.	1
18	Пользование косметическими средствами: дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами.	1
Обращение с одеждой и обувью		6
19	Расстегивание (развязывание), застёгивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка) (самостоятельно на манекене, себе и товарище).	1
20	Помощь в расстегивании (развязывании), застёгивании (завязывании) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка).	1
21	Самостоятельное одевание по погоде. Контроль своего внешнего вида.	1
22	Самостоятельное одевание в зависимости от предстоящего мероприятия. Контроль своего внешнего вида.	1
23	Самостоятельное обувание в зависимости от предстоящего мероприятия. Контроль своего внешнего вида.	1
24	Помощь в одевании и обувании товарища в зависимости от предстоящего мероприятия. Контроль внешнего вида.	1
Туалет		2
25	Сообщение о желании сходить в туалет.	1
26	Основные правила посещения туалетной комнаты.	1
Приём пищи		5
27	Совершенствование навыка еды и питья. Культура поведения за столом.	1
28	Сервировка стола (по выбору). Культура еды.	1
29	Сервировка стола (по выбору). Культура еды.	1
30	Помощь в организации питания.	1
31	Помощь в организации питания.	1
Семья		3
32	Праздник в семье. Роль ребёнка в праздновании.	1
33	Хобби членов семьи (в том числе ребёнка).	1
34	Профессиональное самоопределение. Профессии, доступные ребёнку.	1

Приложение 2 «Система оценки достижения планируемых результатов по учебному предмету»

Итоговая оценка качества освоения обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР адаптированной основной общеобразовательной программы образования осуществляется образовательной организацией. Предметом итоговой оценки освоения обучающимися адаптированной основной общеобразовательной программы образования для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2) должно быть достижение результатов освоения специальной индивидуальной программы развития последнего года обучения и развития жизненной компетенции обучающихся. Итоговая аттестация осуществляется в течение последних двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить результаты обучения. При оценке результативности обучения важно учитывать затруднения обучающихся в освоении отдельных предметов (курсов) и даже образовательных областей, которые не должны рассматриваться как показатель неуспешности их обучения и развития в целом.

Система оценки результатов отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода;
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике;
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения должны учитываться особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения должно происходить вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям. При оценке результативности достижений необходимо учитывать степень самостоятельности обучающегося.

Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий: "выполняет действие самостоятельно", "выполняет действие по инструкции" (вербальной или невербальной), "выполняет действие по образцу", "выполняет действие с частичной физической помощью", "выполняет действие со значительной физической помощью", "действие не выполняет"; "узнает объект", "не всегда узнает объект", "не узнает объект".

Выявление представлений, умений и навыков обучающихся в каждой образовательной области должно создавать основу для корректировки СИПР, конкретизации содержания дальнейшей коррекционно-развивающей работы.

В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у обучающегося нарушений, следует оценивать его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.