

УТВЕРЖДАЮ:
директор Средней школы №11
О.С.Смородина
Приказ № 44-О от 29.08.2022 г.

**План спортивно – массовых,
физкультурно–спортивных и социально–значимых мероприятий
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 11»**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Средняя школа № 11	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и	сентябрь	Средняя школа № 11	Классные руководители 1-9 классов

физкультминуток.			
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Средняя школа № 11	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь		Классные руководители 1-9 классов
Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Средняя школа № 11	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Средняя школа № 11	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Средняя школа № 11	Руководитель школьного спортивного клуба
День здоровья	Сентябрь - Май	Средняя школа № 11	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
4. Участие в соревнованиях (согласно плана спортивных соревнований)			
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Средняя школа № 11	Классные руководители 1-9 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Средняя школа № 11	Классные руководители 1-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Средняя школа № 11	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов Ответственный за сайт
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся			
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Средняя школа № 11	Классные руководители 1-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Средняя школа № 11	Классные руководители 1-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	В течении года	Средняя школа № 11	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года	Средняя школа № 11	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов