

Календарно-тематическое планирование 2 класс

№	Тема	Задания по формированию функциональной грамотности
1	Знания о физической культуре. (3ч) Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований.	
2	Зарождение Олимпийских игр древности.	
3	Зарождение Олимпийских игр древности.	
4	Способы самостоятельной деятельности. (2ч) Физическое развитие и его измерение.	
5	Физическое развитие и его измерение.	
6	Спортивно-оздоровительная физическая культура (7ч) Лёгкая атлетика. (7ч) Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа.	https://clck.ru/35rSfz Задание 3.
7	Лёгкая атлетика. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа.	
8	Лёгкая атлетика. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта.	
9	Лёгкая атлетика. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта.	
10	Лёгкая атлетика. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления передвижения.	
11	Лёгкая атлетика. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления передвижения.	
12	Лёгкая атлетика. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений; змейкой; по кругу; обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.	
13	Оздоровительная физическая культура. (1ч) Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.	
14	Спортивно-оздоровительная физическая культура. (10ч) Подвижные игры (10ч) Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	https://clck.ru/35rSfz Задание 1.
15	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
16	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
17	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
18	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол,	

	футбол).	
19	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
20	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
21	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
22	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
23	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
24	Прикладно-ориентированная физическая культура (6ч) Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр	
25	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр	
26	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр	
27	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр	
28	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр	
29	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр	
30	Способы самостоятельной деятельности. (4ч) Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие, координация и способы их измерения.	
31	Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие, координация и способы их измерения.	
32	Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие, координация и способы их измерения.	
33	Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие, координация и способы их измерения.	
34	Спортивно-оздоровительная физическая культура. (14ч) Гимнастика с основами акробатики. Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении.	
35	Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении.	
36	Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения. Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений.	https://clck.ru/35rSfz
37	Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения. Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений.	Задание 2.
38	Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения. Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений.	
39	Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте.	
40	Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте.	

41	Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте.	
42	Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты, повороты и наклоны с мячом в руках.	
43	Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты, повороты и наклоны с мячом в руках.	
44	Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты, повороты и наклоны с мячом в руках.	
45	Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.	
46	Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.	
47	Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.	
48	Прикладно-ориентированная физическая культура (6ч) Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	https://clck.ru/35rSfz
49	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	Задание 4.
50	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
51	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
52	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
53	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
54	Спортивно-оздоровительная физическая культура. (12ч) Лыжная подготовка. Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой.	
55	Лыжная подготовка. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом.	
56	Лыжная подготовка. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом.	
57	Лыжная подготовка. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом.	
58	Лыжная подготовка. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом.	
59	Лыжная подготовка. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом.	
60	Лыжная подготовка. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом.	
61	Лыжная подготовка. Спуск с небольшого склона в основной стойке	
62	Лыжная подготовка. Спуск с небольшого склона в основной стойке	
63	Лыжная подготовка. Торможение лыжными палками на учебной трассе и падением набок во время спуска.	
64	Лыжная подготовка. Торможение лыжными палками на учебной трассе и падением набок во время спуска.	
65	Прикладно-ориентированная физическая культура. (5ч) Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	https://clck.ru/35rSfz
66	Прикладно-ориентированная физическая культура. Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	Задание 5.
67	Прикладно-ориентированная физическая культура. Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	

68	Прикладно-ориентированная физическая культура. Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
69	Прикладно-ориентированная физическая культура. Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
70	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные игры (9ч) Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
71	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
72	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
73	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
74	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
75	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
76	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
77	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
78	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	
79	Прикладно-ориентированная физическая культура (6ч) Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	
80	Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	
81	Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	
82	Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	
84	Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	
85	Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	
86	Способы самостоятельной деятельности. (3ч) Составление дневника наблюдений по физической культуре.	https://clck.ru/35rSfz
87	Составление дневника наблюдений по физической культуре.	Задание 6.
88	Составление дневника наблюдений по физической культуре.	
89	Оздоровительная физическая культура (2ч) Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.	
90	Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.	
91	Спортивно-оздоровительная физическая культура (7ч) Лёгкая атлетика. (7ч) Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа.	
92	Лёгкая атлетика. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа.	
93	Лёгкая атлетика.	

	Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта.	
94	Лёгкая атлетика. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта.	
95	Лёгкая атлетика. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления передвижения.	
96	Лёгкая атлетика. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления передвижения.	
97	Лёгкая атлетика. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений; змейкой; по кругу; обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.	
98	Прикладно-ориентированная физическая культура (5ч) Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
99	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
100	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
101	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	
102	Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.	