**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**по предмету «Биология» 9 КЛАСС**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **К-во час** | **Тема** |
| 1 | 1 | Роль и место человека в природе. Значение знаний о своем организме и укреплении здоровья. |
| 2 | 1 | Общее знакомство с организмом человека  Краткие сведения о клетке и тканях человека. Основные системы органов че­ло­ве­ка. Органы опоры и движе­ния, дыхания, кровообращения, пищеварения, выделения, раз­м­но­жения, нервная система, органы чувств. Расположение внутрен­них органов в теле человека. |
| 3 | 1 | Значение опорных систем в жизни живых организмов: расте­ний, животных, че­ло­ве­ка. |
| 4 | 1 | Значение скелета человека. Развитие и рост костей. Основные части скелета: череп, ске­лет туловища (позвоночник, грудная клетка), кости верхних и нижних конеч­ностей. |
| 5 | 1 | *Череп.* |
| 6 | 1 | *Скелет туловища*. Строение позвоночника. Роль правильной посадки и осанки человека. Меры предупреждения искривления позвоночника. Груд­ная клетка и ее значение. |
| 7 | 1 | *Кости верхних и нижних конечностей*. Соединения костей: по­движные, полуподвижные, неподвижные |
| 8 | 1 | Сустав, его строение. Связки и их значение. Растяжение свя­зок, вывих сустава, перелом костей. Первая доврачебная помощь при этих травмах |
| 9 | 1 | *Мышцы.* Движение — важнейшая особенность живых организмов (двигательные реакции растений, движение животных и человека). |
| 10 | 1 | Основные группы мышц в теле человека: мышцы конечнос­тей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы го­ловы и лица. |
| 11 | 1 | Работа мышц: сгибание, разгибание, удерживание. Утомление мышц. |
| 12 | 1 | Влияние физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц. Значение физического труда в правильном формировании опорно-двигательной системы. |
| 13 | 1 | Пластика и красота человеческо­го тела. |
| 14 | 1 | Кровообращение. Передвижение веществ в организме растений и животных. Кро­веносная система человека |
| 15 | 1 | *Кровь,* ее состав и значение. Кровеносные сосуды. Сердце. Внешний вид, величина, положение сердца в грудной клетке. Ра­бота сердца. |
| 16 | 1 | Пульс. Кровяное давление. Движение крови по со­судам. Группы крови. |
| 17 | 1 | *Заболевания сердца* (инфаркт, ишемическая болезнь, сердеч­ная недостаточность). Профилактика сердечно-сосудистых заболе­ваний. |
| 18 | 1 | *Значение физкультуры и спорта* для укрепления сердца. Серд­це тренированного и нетренированного человека. Правила трени­ровки сердца, постепенное увеличение нагрузки. |
| 19 | 1 | *Вредное влияние* никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно-сосудистую систему. |
| 20 | 1 | *Первая помощь* при кро­вотечении. Донорство — это почетно. |
| 21 | 1 | Дыхание. Значение дыхания для растений, животных, человека. |
| 22 | 1 | *Органы дыхания человека*: носовая и ротовая полости, гор­тань, трахея, бронхи, легкие. |
| 23 | 1 | Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Газообмен в лег­ких и тканях. |
| 24 | 1 | *Гигиена дыхания*. Необходимость чистого воздуха для дыхания. Передача болезней через воздух (пыль, кашель, чихание). Болез­ни органов дыхания и их предупреждение (ОРЗ, гайморит, тон­зиллит, бронхит, туберкулез и др.). |
| 25 | 1 | *Влияние* никотина на органы дыхания. |
| 26 | 1 | *Гигиенические требования* к составу воздуха в жилых поме­щениях. Загрязнение атмосферы. Запыленность и загазованность воздуха, их вредное влияние. |
| 27 | 1 | *Озеленение городов*, значение зеленых насаждений, комнат­ных растений для здоровья человека. |
| 28 | 1 | Питание и пищеварение. Особенности питания растений, животных, человека. |
| 29 | 1 | *Значе­ние* питания для человека. Пища растительная и животная. Со­став пищи: белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли. |
| 30 | 1 | Ви­тамины. Значение овощей и фруктов для здоровья человека. Авитаминоз. |
| 31 | 1 | *Органы пищеварения*: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник. |
| 32 | 1 | Здоровые зубы — здоровое тело (строение и значение зубов, уход, лечение). |
| 33 | 1 | Значение пережевывания пищи. Отделение слю­ны. Изменение пищи во рту под действием слюны. Глотание. Из­менение пищи в желудке. Пищеварение в кишечнике. |
| 34 | 1 | *Гигиена питания.* Значение приготовления пищи. Нормы пи­тания. Пища народов разных стран. Культура поведения во вре­мя еды. |
| 35 | 1 | *Заболевания пищеварительной системы* и их профилактика (аппендицит, дизентерия, холера, гастрит). Причины и признаки пи­щевых отравлений. |
| 36 | 1 | *Влияние вредных привычек* на пищеваритель­ную систему. |
| 37 | 1 | *Доврачебная помощь* при нарушениях пищеварения. |
| 38 | 1 | Выделение. *Роль выделения* в процессе жизнедеятельности организмов. Органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мо­чевой пузырь, мочеиспускательный канал). |
| 39 | 1 | *Внешний вид почек*, их расположение в организме человека. Значение выделения мочи. |
| 40 | 1 | *Предупреждение* почечных заболеваний. Профилактика цистита. |
| 41 | 1 | Размножение и развитие. *Особенности* мужского и женского организма. |
| 42 | 1 | *Культура межличностных отношений* (дружба и любовь; куль­тура поведения влюбленных; добрачное поведение; выбор спут­ника жизни; готовность к браку; планирование семьи). |
| 43 | 1 | *Биологическое значение размножения*. Размножение растений, животных, человека. |
| 44 | 1 | *Система органов* размножения человека (строение, функции, гигиена юношей и девушек в подростковом возрасте). Половые железы и половые клетки. |
| 45 | 1 | *Оплодотворение*. Беременность. Внутриутробное развитие. Ро­ды. Материнство. Уход за новорожденным. |
| 46 | 1 | *Рост и развитие ребенка.* |
| 47 | 1 | *Последствия ранних половых связей*, вред ранней беременно­сти. Предупреждение нежелательной беременности. Современные средства контрацепции. Аборт. |
| 48 | 1 | *Пороки развития плода* как следствие действия алкоголя и наркотиков, воздействий инфекционных ивирусных заболеваний. |
| 49 | 1 | *Венерические заболевания*. СПИД. Их профилактика. |
| 50 | 1 | Покровы тела. *Кожа* и ее роль в жизни человека. Значение кожи для защи­ты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции. |
| 51 | 1 | Производные кожи: волосы, ногти. |
| 52 | 1 | *Закаливание организма* (солнечные и воздушные ванны, вод­ные процедуры, влажные обтирания). |
| 53 | 1 | *Оказание первой помощи* при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током. |
| 54 | 1 | *Кожные заболевания* и их профилактика (педикулез, чесотка, лишай, экзема и др.). |
| 55 | 1 | Гигиена кожи. Угри и причины их появле­ния. Гигиеническая и декоративная косметика. Уход за волосами и ногтями. Гигиенические требования к одежде и обуви. |
| 56 | 1 | Нервная система. *Значение* и строение нервной системы (спинной и головной мозг, нервы). |
| 57 | 1 | *Гигиена* умственного и физического труда. Режим дня. Сон и значение. Сновидения. Гигиена сна. |
| 58 | 1 | Предупреждение перегру­зок, чередование труда и отдыха. |
| 59 | 1 | *Отрицательное влияние* алкоголя, никотина, наркотических ве­ществ на нервную систему. |
| 60 | 1 | *Заболевания нервной системы* (менингит, энцефалит, радику­лит, невралгия). |
| 61 | 1 | Профилактика травматизма и заболеваний нерв­ной системы. |
| 62 | 1 | Органы чувств. *Значение* органов чувств у животных и человека. |
| 63 | 1 | *Орган зрения человека*. Строение, функции и значение. |
| 64 | 1 | Бо­лезни органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения. Первая помощь при повреждении глаз. |
| 65 | 1 | *Орган слуха человека.* Строение и значение. Заболевания органа слу­ха, предупреждение нарушений слуха. Гигиена. |
| 66 | 1 | *Органы осязания, обоняния, вкуса* (слизистая оболочка язы­ка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, темпера­турная и тактильная). Расположение и значение этих органов. |
| 67 | 1 | *Органы осязания, обоняния, вкуса* (слизистая оболочка язы­ка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, темпера­турная и тактильная). Расположение и значение этих органов. |
| 68 | 1 | *Охрана* всех органов чувств. |